

El alcohol es una droga que perjudica al consumidor y a su entorno e impacta en la jornada laboral.

Sus efectos adversos pueden tratarse.

## ■ ¿Cuándo?

Cuanto antes se solicite ayuda, mayor es la posibilidad de un tratamiento exitoso.

## ■ ¿Dónde?

### En el lugar de trabajo:

A un compañero.  
Ante Recursos Humanos.  
Al Servicio Médico.  
A la Aseguradora de Riesgos del Trabajo (ART).

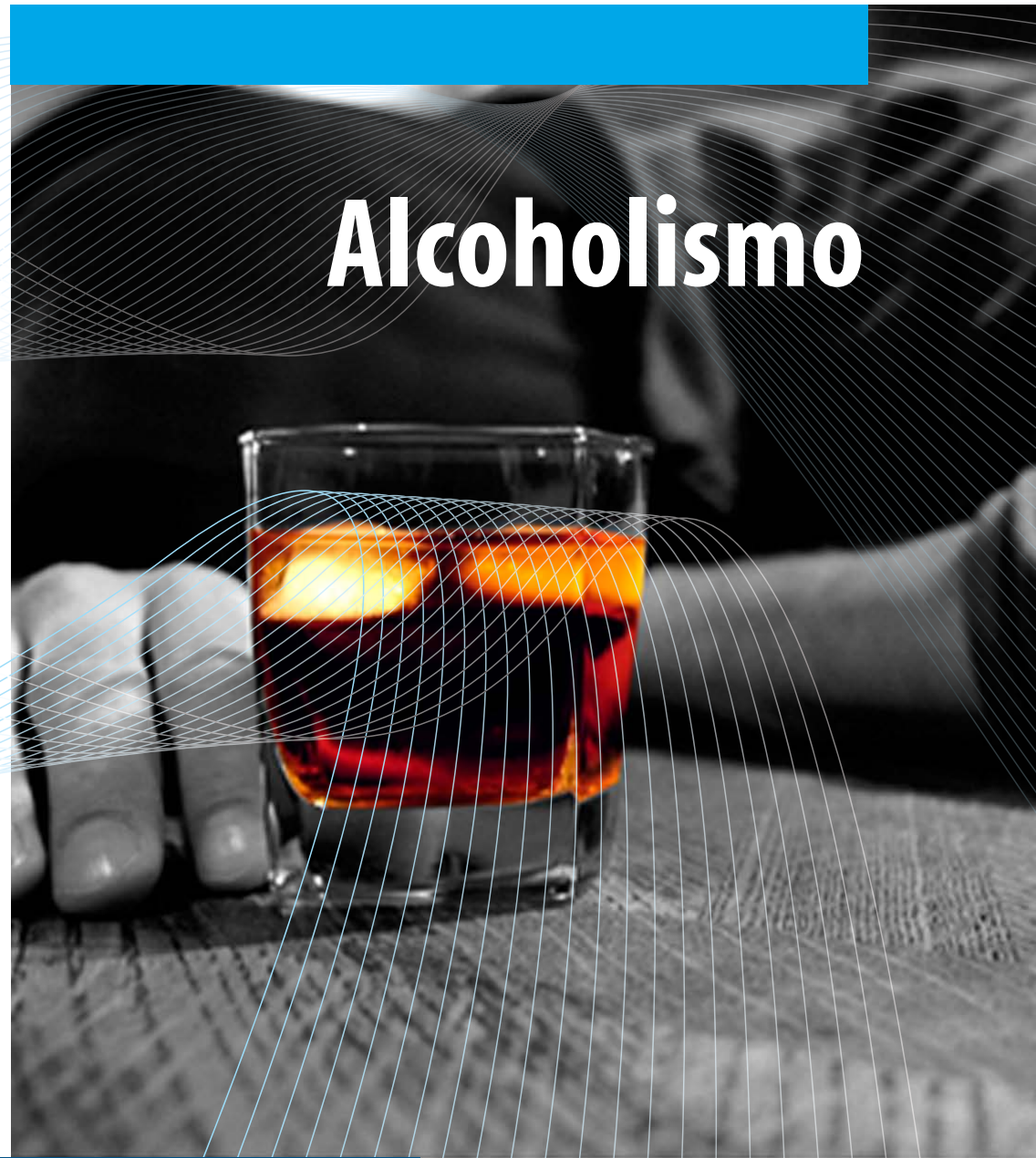
### En los centros de atención:

Hospitales.  
Salas de primeros auxilios.  
ONG (Alcohólicos Anónimos)

### O llamando a:

Ministerio de Salud: 0-800-222-1022  
Sedronar: 0800-222-1133  
Ministerio de Trabajo: 4310-6335 (CoPreAd)

# Alcoholismo



# Alcoholismo

## ¿Qué es?

Es una droga psicoactiva que actúa como depresora del sistema nervioso central, inhibiendo progresivamente las funciones cerebrales.

Puede obtenerse fácilmente y posee una alta aceptación social.

La publicidad alienta su consumo.

El principal componente es el etanol o alcohol etílico.

Su grado de concentración en las bebidas alcohólicas depende del proceso de elaboración (fermentación, destilado).

## ■ Efectos (que varían en hombres y mujeres)

**Euforia.**

**Desinhibición.**

**Aumento de la sociabilidad.**

**Verborragia.**

**Relajación.**

## Dependen de diversos factores:

**Cantidad ingerida.**

**Graduación alcohólica.**

**Ingesta previa de comida.**

**Mezcla con otra u otras drogas.**

## ■ Riesgos

**Dificultad para asociar ideas.**

**Falta de coordinación motora.**

**Disminución de la capacidad visual y auditiva.**

**Intoxicación.**

**Pérdida de conciencia.**

**Coma alcohólico.**

## ¿Quiénes deben evitar el consumo de alcohol?

- **Menores de 18 años (tienen prohibido el consumo y la compra de bebidas alcohólicas).**
- **Embarazadas o mujeres en período de lactancia.**
- **Conductores de vehículos o de maquinarias.**
- **Trabajadores durante su jornada laboral.**
- **Personas que se encuentran tomando medicamentos.**

## RIESGOS: Personales y Sociales

Ante la decisión de tratarse, el trabajador tiene derecho a:

- **Conservar su puesto de trabajo durante el tratamiento.**

Recibir apoyo:

- **Familiar.**
- **De los compañeros de trabajo.**
- **De su obra social (asistencia médica, asistencia psicológica, medicamentos, internaciones).**

## Ley 26.657 de Salud Mental

Art. 4°- Las adicciones deben ser abordadas como parte integrante de las políticas de salud mental. Las personas con uso problemático de drogas, legales e ilegales, tienen todos los derechos y garantías que se establecen en la presente ley en su relación con los servicios de salud.

